



Nom de la ressource	Type de ressource	Organisme/Etablissement source	Clientèle ciblée	Site Web
Organismes communautaires				
Jeunesse j'écoute	Contact professionnel Ligne d'écoute	Jeunesse j'écoute	2SLGBTQ+ Bilingue Grand public Jeunesse Pancanadienne	https://jeunessejecoute.ca/
Parlons Suicide	Contact professionnel Ligne d'écoute	Parlons Suicide	Bilingue Grand public Pancanadienne	https://parlonssuicide.ca
Ligne d'écoute d'espoir	Contact professionnel Ligne d'écoute	Ligne d'écoute d'espoir	2SLGBTQ+ Minorités visibles Pancanadienne Premières nations, métis	https://www.espoirpourlemieuxetre.ca
Action Canada pour la santé et les droits sexuels	Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Action Canada pour la santé et les droits sexuels	Grand public Pancanadienne	https://www.actioncanadashr.org/fr/ligne-dacces
SunLife	Information	SunLife	Grand public Pancanadienne	https://www.sunlife.ca/fr/tools-and-resources/
Association nationale des centres d'amitié	Information Ligne d'écoute	Association nationale des centres d'amitié	2SLGBTQ+ Pancanadienne Premières nations, métis	https://nafc.ca/resources/mental-health?lang=fr

National Eating Disorder Information Centre	Information Ligne d'écoute	National Eating Disorder Information Centre	Pancanadienne	https://nedic.ca/en-francais/
Togetherall	Information	Togetherall	Pancanadienne Provinciale - Nouvelle-Écosse Étudiant·e	https://togetherall.com/fr-ca/
Ressources - BDC	Information	BDC	Grand public Pancanadienne	https://www.bdc.ca/fr/a-propos/bien-etre-entrepreneurs/ressources
eSanté mentale	Information	CHEO	Francophone Grand public Pancanadienne	https://www.esantementale.ca
Centre de prévention du suicide du Québec	Information	Centre de prévention du suicide du Québec	Francophone Provinciale - Québec	https://www.cpsquebec.ca
Jack.org	Information	Jack.org	Bilingue Jeunesse Pancanadienne	https://www.jack.org/fr
Allo j'écoute	Information Ligne d'écoute	Allo j'écoute	Bilingue Provinciale - Nouvelle-Écosse Provinciale - Ontario	https://allojecoute.ca
Fondation Jeunes en tête	Information	Fondation Jeunes en tête	Francophone Provinciale - Québec	https://fondationjeunesentete.org/trousse-jeunes/
Santé mentale en milieu scolaire Ontario	Information	Santé mentale en milieu scolaire Ontario	Bilingue Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://smho-smso.ca/elevés/
La fondation Sashbear	Information	La fondation Sashbear	2SLGBTQ+ Bilingue Pancanadienne	https://sashbear.org/fr/le-suicide/
Réseau Avant de craquer	Information	Réseau Avant de craquer	Provinciale - Québec	https://www.avantdecraquer.com
Anorexie et boulimie Québec	Information Ligne d'écoute	Anorexie et boulimie Québec	Bilingue Provinciale - Québec	https://anebquebec.com
Kamatsiaqtut Nunavut Helpline	Information Ligne d'écoute	Kamatsiaqtut Nunavut Helpline	Bilingue Territoriale - Nunavut	https://nunavuthelpline.ca/a-propos-de-nous?lang=fr
Depression Hurts	Information	Depression Hurts	Bilingue Pancanadienne	https://depressionhurts.ca/fr/
Huddle	Information	Huddle	Bilingue Jeunesse Provinciale - Manitoba	https://huddlemanitoba.ca/fr/

Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario	Information	Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario	Bilingue Jeunesse Provinciale - Ontario	https://youthhubs.ca/fr/
Access - Open minds	Information	Access - Open minds	Bilingue Jeunesse Pancanadienne	https://accessopenminds.ca/fr/
Les services intégrés pour les jeunes (SIJ)	Information	Fondation Graham Boheck Foundation	Bilingue Jeunesse Pancanadienne	https://grahamboeckhfoundation.org/fr/
Interligne	Information Ligne d'écoute	Interligne.co	2SLGBTQ+ Francophone Jeunesse Pancanadienne	https://interligne.co
Ça se cultive	Information	Association pour la santé publique du Québec	Bilingue Jeunesse Pancanadienne Provinciale - Québec	https://casecutive.ca/
Réseau TNO Santé	Information	Société Santé en Français	Bilingue Territoriale - Territoires-Nord-Ouest	https://www.reseautosante.com/
La santé mentale - ça compte	Information	Alberta Health Services	Francophone Grand public Jeunesse Provinciale - Alberta	https://www.albertahealthservices.ca/assets/programs/ps-7344-full-manual-fr.pdf
Santé mentale et mieux-être de la communauté	Information	Gouvernement du Manitoba	Francophone Grand public Provinciale - Manitoba	https://www.gov.mb.ca/mhcnw/index.fr.html
Ressources en français pour la santé mentale	Atelier/Conférence Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Winnipeg Public Library	2SLGBTQ+ Bilingue Francophone Grand public Jeunesse Minorités visibles Premières nations, métis Provinciale - Manitoba	https://guides.wpl.winnipeg.ca/mentalhealth/ressourcesenfrancais
Résefan	Information	Société en français (Réseau de santé en français du Nunavut)	Bilingue Territoriale - Nunavut	https://resefan.ca/

Tribunal de la santé mentale de Winnipeg	Contact professionnel Formation	Soins Communs Manitoba	2SLGBTQ+ Bilingue Grand public Issue de l'immigration Jeunesse Minorités visibles Premières nations, métis Provinciale - Manitoba	https://soinscommunsmb.ca/services/sante-mentale/
Fondation Jeunes en tête	Information Atelier/Conférence Formation	Fondation Jeunes en tête	Jeunesse	https://fondationjeunesentete.org/trousse-jeunes/
Relief	Atelier/Conférence Auto-évaluation Contact professionnel Information	Relief	Bilingue Jeunesse Pancanadienne Provinciale - Québec	https://relief.ca/relief-1/accueil?gclid=CjwKCAjwzo2mBhAUEiwAf7wjpxlvIWZSRxFkj8Mv6pVpXH55SXR5HH9h2k0geigrbKKs4ka9FTJvRoC34MQAvD_BwE
Jeunes 2SLGBTQ+	Information Ligne d'écoute	Jeunesse J'écoute	2SLGBTQ+ Bilingue Grand public Jeunesse Pancanadienne	https://jeunessejecoute.ca/information/jeunes-2slgbtq-et-allies-cest-votre-espace/
Fierté de la capitale	Atelier/Conférence Formation Information	Capital Pride	2SLGBTQ+ Bilingue Issue de l'immigration Jeunesse Minorités visibles Pancanadienne Étudiant·e	https://capitalpride.ca/fr/ressources-communautaires/
Le Réseau Enchanté	Atelier/Conférence Formation Information	Le Réseau Enchanté/ Enchanté Network	2SLGBTQ+ Bilingue Francophone Grand public Jeunesse Pancanadienne Étudiant·e	https://enchantenetwork.ca/fr/

Jeunesse Lambda	Contact professionnel Formation Information	Jeunesse Lambda	2SLGBTQ+ Jeunesse Provinciale - Québec	https://www.jeunesselambda.com/fr/nos-services
Centre Homewood Santé	Contact professionnel	Homewood Health	Provinciale - Colombie-Britannique Provinciale - Ontario	https://homewoodhealth.com/fr/contact/?utm_source=direct&utm_medium=direct
Boîte à outils de la Promotion de la vie	Information	Sages pratiques	Bilingue Grand public Jeunesse Pancanadienne Premières nations, métis Étudiant·e	https://wisepractices.ca/fr/accueil-jeunes/
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être	Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Espoir pour le mieux-être	2SLGBTQ+ Bilingue Grand public Jeunesse Pancanadienne Premières nations, métis Étudiant·e	https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/
Établissement scolaire				
University of Ottawa/Université d'Ottawa	Information	University of Ottawa/Université d'Ottawa	Bilingue Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://www.uottawa.ca/vie-campus/sante-mieux-etre/ressources-communaute
York University	Information	York University	Bilingue Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://www.yorku.ca/well-being/fr/ressources/etudiants-et-etudiantes/
Université Laurentienne	Information	Université Laurentienne	Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://laurentienne.ca/services/soutien
Université de Sudbury	Information	Université de Sudbury	Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://www.usudbury.ca/services-sur-le-campus/services-aux-etudiant-e-s/sante-mentale-et-bien-etre
Collège La Cité	Information	Collège La Cité	Provinciale - Ontario Étudiant·e	https://www.collegelacite.ca/sante-mentale
Université Saint-Anne	Information	Université Saint-Anne	Provinciale - Nouvelle-Écosse Étudiant·e	https://www.usaintanne.ca/etudiants/conseils-en-bien-etre

Université de Moncton	Information	Université de Moncton	Provinciale - Nouveau-Brunswick Étudiant·e	https://www.umoncton.ca/umcm-santepsychologie/node/32
Campus Saint-Jean / Université de l'Alberta	Information Ligne d'écoute	Campus Saint-Jean	Bilingue Provinciale - Alberta Étudiant·e	https://www.ualberta.ca/fr/campus-saint-jean/etudiants-actuels/la-centrale/bien-etre-sante-mentale.html
Université de Saint-Boniface	Information	Université de Saint-Boniface	Provinciale - Manitoba Étudiant·e	https://ustboniface.ca/bienetre
Répertoire des services d'aide et des ressources en santé mentale jeunesse	Information	Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique	Bilingue Jeunesse Provinciale - Colombie-Britannique Étudiant·e	https://bienveillance.csf.bc.ca/repertoire-des-services-daide-et-des-ressources-en-sante-mentale-jeunesse/
Éducation Alberta	Information	Éducation Alberta	Bilingue Francophone Grand public Jeunesse Pancanadienne Provinciale - Alberta Étudiant·e	https://education.alberta.ca/sant%C3%A9-mentale/qu-est-ce-que-la-sant%C3%A9-mentale/
CCES Domaines prioritaires 2020-2025	Information	Consortium conjoint: pancanadien pour les écoles en santé	Bilingue Francophone Jeunesse Pancanadienne Étudiant·e	http://www.jcsh-cces.ca/fr/#:~:text=Le%20Consortium%20conjoint%20pancanadien%20pour,r%C3%A9ussite%20de%20tous%20les%20enfants
Répertoire de ressources en santé mentale jeunesse	Contact professionnel Information	Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique	Francophone Jeunesse Provinciale - Colombie-Britannique Étudiant·e	https://bienveillance.csf.bc.ca/ressources-en-sante-mentale-jeunesse/
Organismes gouvernementaux				
Les jeunes et la santé mentale au Canada	Information	Bibliothèque du Parlement	Bilingue Grand public Jeunesse Pancanadienne	https://notesdelacolonne.ca/2022/11/17/les-jeunes-et-la-sante-mentale-au-canada/

Familio	Contact professionnel Formation Information	Familio	Territoriale - Nunavut	https://familio.ca/
Valérie Roy, psychoéducatrice en téléconsultation	Contact professionnel Information	Valérie Roy, psychoéducatrice	Francophone Grand public Pancanadienne Provinciale - Québec	https://valerieroypsychoeducatrice.com
ConnexOntario	Information Ligne d'écoute	Gouvernement de l'Ontario	Grand public Provinciale - Ontario	http://www.connexontario.ca/fr-ca/
Gouvernement de l'Ontario	Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Gouvernement de l'Ontario	Provinciale - Ontario	https://www.ontario.ca/fr/page/trouvez-du-soutien-en-sante-mentale
Espace mieux-être Canada	Information	Gouvernement du Canada	Grand public Pancanadienne	https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/feuillederable/defense/2021/06/espace-mieux-etre-canada-suffit-clic-ou-appel-obtenir-soutien.html
Info-Social 811	Information Ligne d'écoute	Gouvernement du Québec	Bilingue Provinciale - Québec	https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811
Youth Services jeunesse	Information Ligne d'écoute	Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa (BSJ)	Bilingue Jeunesse Provinciale - Ontario Étudiant-e	https://www.ysb.ca/fr/
La santé mentale des enfants et des adolescents au Canada	Information	Bibliothèque du Parlement	Pancanadienne	https://publications.gc.ca/collections/collection_2014/bdp-lop/eb/2014-13-fra.pdf
Aire ouverte	Information	Gouvernement du Québec	Francophone Provinciale - Québec	https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/aire-ouverte
Programme provincial de santé mental et métabolique de la Colombie Britannique	Information	HSO - Provincial Health Services Authority	Bilingue Francophone Jeunesse Provinciale - Colombie- Britannique	https://healthstandards.org/fr/pratique-exemplaire/programme-provincial-de-sante-mentale-et-metabolique-de-la-colombie-britannique/

Centre de ressources sur la santé mentale Kelty	Contact professionnel Information	BC Children's Hospital	Bilingue Grand public Jeunesse Provinciale - Colombie-Britannique	https://keltymentalhealth.ca/info/propres-du-centre-de-ressources-sur-la-sante-mentale-kelty#:~:text=Le%20Centre%20de%20ressources%20sur,de%20traitement%20en%20Colombie%2DBritannique
Répertoire des services et des mesures de soutien de santé mentale et d'usage de substances destinés aux personnes libérées d'un établissement correctionnel	Contact professionnel Information	Commission de la santé mentale du Canada	Bilingue Grand public Pancanadienne Provinciale - Colombie-Britannique	https://commissionsantementale.ca/resource/colombie-britannique-repertoire-des-services-et-des-mesures-de-soutien-de-sante-mentale-et-dusage-de-substances-destines-aux-personnes-liberees-dun-etablissement-correctionnel/
Réseau Santé en français de la Saskatchewan	Atelier/Conférence Contact professionnel Formation Information	Réseau Santé en français de la Saskatchewan	Bilingue Grand public Jeunesse Provinciale - Saskatchewan	https://rsfs.ca/
Services de santé mentale	Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Gouvernement de la Saskatchewan	Bilingue Francophone Grand public Jeunesse Provinciale - Saskatchewan Étudiant·e	https://www.saskatchewan.ca/bonjour/health-and-healthy-living/accessing-health-care-services/mental-health-services
eSantéMentale.ca	Information	CHEO	Pancanadienne	https://www.esantementale.ca/index.php?m=staticPage&ID=14424
Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes	Contact professionnel Information	Knowledge Institute on CYMHA	Bilingue Jeunesse Pancanadienne Étudiant·e	https://www.cymha.ca/fr/index.aspx

Tel-jeunes	Contact professionnel Information Ligne d'écoute	Tel-jeunes	Jeunesse Pancanadienne Étudiant·e	https://teljeunes.com/Accueil
Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	Contact professionnel Information	Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	Bilingue Provinciale - Ontario	https://www.camh.ca/fr/vos-soins/programmes-et-services
Stratégie nationale de prévention du suicide chez les jeunes Autochtones	Information	Santé Canada	Francophone Jeunesse Pancanadienne Premières nations, métis Étudiant·e	https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1576092066815/1576092115467#chp20
Santé mentale & bien-être	Atelier/Conférence Formation Information	Commission de la santé et des services sociaux des premières nations du Québec et du Labrador	Francophone Premières nations, métis Provinciale - Québec Provinciale - Terre-Neuve et Labrador	https://cssspnql.com/services/sante-mentale/
Infos générales sur la santé mentale	Information	Association canadienne pour la santé mentale	Francophone Pancanadienne	https://cmha.ca/fr/trouver-de-linfo/sante-mentale/info-generale/